

Maryland Diagnostic & Therapeutic Endo Center
621 Ridgely Avenue, Suite 101 (entrance in back of building)
Annapolis, MD 21401
410-224-4887

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

USTED ESTÁ PROGRAMADO PARA SU PROCEDIMIENTO EL ___/___/___ A HORAS _____
PACIENTES DIABETICOS NECESITAN LLAMAR A LA ENFERMERA EN PRE-OPERACIÓN AL
410-224-3636 X 407.

SIETE DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: Pro favor deje de tomar aspirina o cualquier producto relacionado con aspirina ya que estos productos pueden incrementar el riesgo de hemorragia. Durante este tiempo, se recomienda el uso de Tylenol para combatir los dolores. Por favor deje de usar Hierro y Vitamina E. Pregunte a su medico antes de dejar de usar Coumadin.

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: Por favor deje de usar cualquier medicina anti-inflamatoria (Motriz, Advil, Ibuprofen, etc.)

DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: Tome una botella de Citrato de Magnesio en la tarde o en la noche.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

DESAYUNO: Comience con una dieta de líquidos claros. Usted puede ingerir todos los líquidos claros que desee. Vea la dieta de líquidos claros al reverso.

ALMUERZO: Continúe con la dieta de líquidos claros.

5:00 PM: Comience tomando su solución "colon prep" en un periodo de 3 a 4 horas (una taza cada 15 minutos). Puede darle sabor utilizando 1 a 2 tubos de Limonada Cristal Claro u otro sabor que desee (asegurándose que este otro sabor no contenga colorante para comidas de color rojo). **DEBE TOMAR EL TODO EL CONTENIDO DE LA BOTELLA.** Si tuviera nauseas o vómitos, pare de tomar por ½ hora y continúe tomando un vaso cada 15 minutos hasta terminar el galón. El uso de una pajilla, y sorbiendo y bebiendo de manera continua le ayudarán a conseguirlo.

NO DEBE TOMAR NI COMER NADA DESPUES DE LA MEDIA NOCHE

(Al menos que se le haya instruido lo contrario)

EL USO DE MEDICAMENTOS LE PUEDE CAUSAR SOMNOLENCIA DURANTE VARIAS HORAS, PO LO TANTO, DEBE TENER ALGUIEN PARA QUE LE LLEVE A SU CASA.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA RESPECTO AL PROCEDIMIENTO O A LA PREPARACION DEL COLON, POR FAVOR LLAMAR AL 410-224 3636 X 407.

VER AL OTRO LADO **DIETA LIQUIDA CLARA**

ALIMENTOS PERMITIDOS:

SOPAS: SOPA, CONSOMÉS, GELATINA SIN FRUTA, CAFÉ (CON AZUCAR, SIN CREMA), TÉ, JUGO DE MANZANA, COCA-COLA, 7-UP, PEPSI, SPRITE, GINGER ALE, GATORATE, KOOL-AID, HELADO DE PALETA, LICUADO DE HIELO.

MISCELANEUOS: PUEDE USAR SAL Y AZUCAR, EVITAR CUALQUIECOSA QUE CONTENGA COLORANTE ROJO, COMO SER: FRESA (FRUTILLA), CEREZA O ARANDANO. NO CONSUMIR GELATINA O KOOL-AID DE FRESA (FRUTILLA), CEREZA O UVA.